

# COURS FACULTATIFS 2017-2018

CO DE LA TOUR-DE-TRÊME



**INSCRIPTION ET INFORMATIONS :**

<http://la-tour.co-gruyere.ch/buch/cours-facultatifs-17-18>



## **COURS FACULTATIFS 2017 - 2018**

### **Principes :**

1. Les cours facultatifs sont, en principe, ouverts à tous les élèves du CO. L'objectif est à la fois de permettre d'approfondir leurs connaissances scolaires, de s'ouvrir à de nouveaux domaines mais aussi de se sentir appartenir à la communauté du CO de La Tour-de-Trême.
2. A la rentrée, les élèves reçoivent un journal des cours facultatifs (également disponibles sur le site web de l'école). Les élèves intéressés s'inscriront en ligne. Les élèves seront informés de la mise sur pied définitive par voie d'affichage et par le site internet de l'école.
3. La durée du cours peut être variable, de quelques semaines à l'année complète.
4. L'inscription à un cours facultatif est libre ; **toutefois l'élève inscrit s'engage à suivre le cours régulièrement jusqu'à son terme** ; les présences sont contrôlées. Toute absence à un cours facultatif doit être excusée auprès du maître responsable (**fiche rose**).
5. **L'annulation d'une inscription se fait uniquement après autorisation de la Direction, avec une motivation écrite et signée des parents.**

### **Inscription :**

**<http://la-tour.co-gruyere.ch>  
(dès le 15 septembre 2017)**

La Direction  
du CO de La Tour-de-Trême

# TABLE DES MATIERES

## Sport

1. FUTSAL - AVANCE	4
2. FITNESS EN MUSIQUE	4

## Gestion du stress

3. ATELIER DE RELAXATION	5
4. DESSIN ET RELAXATION	5

## Langues

5. ATELIER DE SLAM	6
6. CLUB DE LECTURE	6
7. FILMS (ANGLAIS OU ALLEMAND)	6
8. PATOIS GRUÉRIEN	7
9. INITIATION A LA LANGUE LATINE	7

## Monde du spectacle (théâtre - musique)

10. L'ATELIER DE THÉÂTRE	7
11. CHŒUR DE 9 <sup>E</sup> ET DE 10 <sup>E</sup> ANNÉE	8
12. CHŒUR DES 11 <sup>E</sup> ANNÉE	8
13. GROUPE DES ACCORDÉONISTES	9
14. GROUPE DE MUSIQUE ACTUELLE	9
15. L'ENSEMBLE INSTRUMENTAL	10
16. LES CORDES	10

## Autres

17. COOKIES AU CHOCOLAT	11
-------------------------	----

## Cours d'appuis

18. APPUIS	11
------------	----

# Sport

## 1. Futsal avancé

Responsable : Laurent Telley et Romain Pochon

Elèves concernés : Bons footballeurs

Modalités : Les lundis, de 16h00 à 17h30  
Du 2 octobre 2017 au 18 décembre 2017  
Salles de gym du CO

Programme : Tu fais du foot et tu es triste l'hiver car il y a de la neige sur les terrains ? Viens faire du futsal pour garder la forme et prendre du plaisir.



## 2. Fitness en musique

Responsable : Romain Pochon

Elèves concernés : Tous les élèves.

Modalités : Les lundis, de 16h00 à 17h30  
Du 8 janvier 2018 au 5 mars 2018  
Hall d'entrée des salles de gym du CO

Programme : Tu aimes la musculation, la musique, la vitesse, la force... mais tu n'as pas l'occasion d'aller au fitness près de chez toi, alors ce cours est pour toi !!!!



# Gestion du stress

## 3. Atelier de relaxation

Responsable :	Joanne Verdu et Jessica Uldry
Elèves concernés :	Elèves de 1 <sup>e</sup> année (9H)
Modalités :	Les lundis, de 15h50 à 16h45 (5 séances) Du 27 novembre 2017 au 15 janvier 2018 Salle 0.07
Programme :	Ce cours est une petite initiation à la relaxation pour apprendre à écouter son souffle et son corps et apprendre à se détendre dans les moments de stress et essayer de les anticiper.



## 4. Dessin et relaxation

Responsable :	Sylvie Fontana
Elèves concernés :	Tous
Modalités :	Les mardis, de 12h30 à 13h00 (3 séances) Du 3 octobre au 31 octobre Le cours peut être amené à se répéter durant l'année
Programme :	Désires-tu vivre un moment de détente en dessinant? Aimerais-tu apprendre à te relaxer par ce moyen? Cet atelier est alors fait pour toi! Dans un premier temps, tu t'exerceras à centrer ton attention en coloriant des modèles qui te seront proposés. Tu pourras t'inspirer de ces modèles pour en créer toi-même. Dans un deuxième temps, tu auras l'occasion d'expérimenter le dessin intuitif.



# Langues

## 5. Atelier de slam

Responsable : Martine Machy

Elèves concernés : Tous

Modalités : Les lundis, de 11h45 à 12h30  
Du 22 janvier 2018 au 26 mars 2018  
Salle 2.22

Programme : T'aimes les mots et t'as des choses à dire sur le monde dans lequel tu vis? Bienvenue à l'atelier de slam. C'est quoi? Le slam, c'est une sorte de poésie orale créée en milieu urbain et déclamée dans des espaces publics (rue, café, ...). Il se rapproche du rap parce qu'on le dit sur un rythme scandé et rapide. Mais pas de panique! Pas besoin d'être un as en français pour faire du slam! L'orthographe et la grammaire, on s'en moque un peu. L'atelier sera un moment de partage, d'écoute et de création. A bientôt!



## 6. Club de lecture

Responsable : Catherine Fehlmann

Elèves concernés : Tous

Modalités : Jour à déterminer, de 12h15 à 13h10  
Dès le 20 septembre, 1x toutes les 3 semaines.  
Bibliothèque

Programme : Si tu aimes lire , partager tes impressions, faire découvrir tes lectures, donner ton avis et participer à un jury, le club de lecture du CO de La Tour-de-Trême est fait pour toi.  
**Inscription directement à la bibliothèque lors de la première rencontre, le mercredi 20 septembre à 12h35.**



## 7. Film (anglais - allemand)

- Responsable : Sophie Pauchard
- Elèves concernés : Tous
- Modalités : Le cours a lieu 1x par mois (jour à convenir ensemble) de 12h30 à 13h10.
- Programme : Développe tes compétences en allemand et en anglais tout en étant « au cinéma ».



## 8. Patois gruérien

- Responsable : Les patoisants de la Gruyère
- Elèves concernés : Tous
- Modalités : Les mardis, de 12h15 à 13h10  
Du mardi 7 novembre jusqu'à Pâques  
Prolongation envisageable.
- Programme : Viens découvrir le patrimoine gruérien ! Au programme: lecture, prononciation, accent tonique; éléments de grammaire; vocabulaire par thèmes. On construira des phrases simples en patois. On apprendra à dialoguer simplement. Ce cours conviendra aux débutants, mais aussi à des personnes qui ont déjà des connaissances du patois.



## 9. Initiation à la langue latine

- Responsable : Corinne Clerc
- Elèves concernés : Tous (sauf les élèves latinistes)
- Modalités : Les mardis, 12h30 à 13h10  
Du 17 avril 2018 au 22 mai 2018 (5 cours)
- Programme : Ave discipule ! Ut vales ? Te voilà curieux et intéressé à en savoir un peu plus sur la langue latine ! Inscris-toi et découvre les secrets de cette langue parlée par les Romains. Vale !

# Monde du spectacle

## 10. L'atelier de théâtre

Responsable :	Alain Grand
Elèves concernés :	Tous. <b>Inscription close.</b>
Modalités :	Les lundis, de 16h00 à 18h00
Programme :	Réalisation d'une pièce de théâtre qui sera jouée en fin d'année scolaire à cinq reprises, à la salle CO2.

## 11. Chœur de 9<sup>H</sup> et de 10<sup>H</sup> année

Responsable(s) :	Marie Grandjean
Elèves concernés :	Tous les élèves de 9H et 10H. <b>Inscription via le cours de musique.</b>
Programme :	Fondé en 2005 par Jean-Pierre Chollet, le chœur de 9 <sup>e</sup> et 10 <sup>e</sup> années offre la possibilité aux élèves de partager leur passion du chant en groupe. Cette activité est facultative et permet aux élèves d'aborder un répertoire très varié: chansons françaises, gospels, extraits de comédies musicales, chants de Noël, chansons classiques, chansons pop, etc. On y chante à une ou plusieurs voix, parfois a cappella, d'autres fois avec un accompagnement instrumental. Outre un concert annuel en collaboration avec le chœur de 11 <sup>e</sup> année, le chœur de 9 <sup>e</sup> et 10 <sup>e</sup> années se produit généralement à la fête de Noël de l'école, ainsi qu'à la clôture scolaire.

**Ce cours ne dispense pas du cours de musique inscrit à l'horaire.**



## 12. Chœur des 11<sup>H</sup> année

Responsable :	Marie Grandjean, Catherine Raemy-Bosson (Léa Bondallaz et Anne Julien)
Elèves concernés :	Tous les élèves de 11H. <b>Inscription via le cours de musique.</b>
Programme :	Parmi la large palette d'ensembles musicaux proposés aux élèves, le chœur de 11 <sup>e</sup> année occupe une place importante. Il est de tradition en effet d'offrir aux élèves de dernière année la possibilité de vivre une expérience chorale unique, par la mise sur pied d'un concert de grande envergure. Le travail de l'année vise à faire prendre conscience à l'élève de son propre registre vocal (soprano, alto, ténor ou basse), à le sensibiliser à l'harmonie, aux nuances et à lui faire découvrir une œuvre musicale en tant qu'interprète et non seulement en tant qu'auditeur.



Ce travail aboutit à la présentation d'un concert public donné à deux reprises en fin d'année scolaire. Ces moments sont toujours empreints de très belles émotions que seule la musique nous permet de vivre! Parmi les œuvres déjà interprétées par le chœur de 11<sup>e</sup> année, citons par exemple la Missa Criolla d'Ariel Ramirez, le Credo (RV591) de Antonio Vivaldi, le Gospel Magnificat de Robert Ray et la Misa a Buenos Aires (misatango) de Martín Palmeri qui a fait vibrer un public venu nombreux !

**Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.**

### 13. Groupe des accordéonistes

Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Tous les élèves accordéonistes. **Inscription via le cours de musique.**

Programme : « Tu joues de l'accordéon ? C'est cool ! » Tu es peut-être intéressé par l'ensemble des accordéonistes du CO ! Cet ensemble se produit dans le cadre scolaire et parfois dans certaines manifestations importantes ! Il a eu également l'occasion de se produire plusieurs fois sur les ondes de la RTS (TSR et RSR). Nous participons aux fêtes de notre école (Noël, clôtures) et donnons en principe notre concert annuel dans le cadre de la Fête de la Musique de Bulle aux alentours du 21 juin !

**Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.**



### 14. Groupe de musique actuelle

Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Auditions. **Inscription via le cours de musique.**

Modalités : Tous les vendredis de 15h55 à 16h45

Programme : « Tu joues d'un instrument tel que la guitare électrique, un clavier (piano ou keyboard), la batterie ? Aimes-tu chanter des chansons « variété-rock » ? » Alors tu es peut-être intéressé par le groupe de musique actuelle du CO ! *C'est cool la musique en groupe !!! Rejoins-nous !!!* Cet ensemble se produit en principe dans le cadre scolaire. Il a eu également l'occasion de se produire plusieurs fois sur les ondes de la RTS (TSR et RSR). Nous participons aux fêtes de notre école (Noël, clôtures) et donnons en principe notre concert annuel dans le cadre de la Fête de la Musique de Bulle aux alentours du 21 juin ! **Ce groupe travaillera un répertoire de musique actuelle et/ou variété. Pour des raisons évidentes, le nombre de participants sera limité (6-8 élèves, chant, guitare électrique, piano, batterie-percussion).**

**Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.**

## 15. L'ensemble instrumental

Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à vent (bois ou cuivre), du tambour ou des percussions. **Inscription via le cours de musique.**

Programme : « Tu joues d'un instrument à vent ? De la percussion ? Du tambour ? Alors viens rejoindre l'ensemble instrumental ! » Jouer dans un grand ensemble, prendre part à l'animation des événements liés à la vie scolaire mais aussi régionale et perfectionner ses connaissances musicales sont les objectifs principaux de l'ensemble instrumental. Sa participation aux fêtes cantonales, aux différentes manifestations organisées par l'AFJM et aux fêtes des giron des musiques de la Gruyère reste une grande tradition. L'année 2015/2016 était incroyable ! 2 concerts à Universalle à Châtel-St-Denis, 2 concerts à l'aula de la Planta à Sion et notre concert à Broc dans le cadre de la manifestation MUSICABROC ! Une ambiance inoubliable !!! L'année dernière, nous avons eu la chance et l'honneur d'ouvrir les festivités du Giron des musiques de la Gruyère à Grandvillard et de participer au concert du soir.

*Le PLAISIR de la musique ensemble !!!*

**Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.**



## 16. Les COrdes

Responsable : Alba Cirafici

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à cordes. **Inscription via le cours de musique.**

Programme : Dirigés depuis septembre 2009 par Alba Cirafici, violoniste professionnelle, nous sommes les COrdes! Comme notre nom l'indique, notre ensemble est ouvert aux instruments à cordes, c'est-à-dire aux violonistes, altistes, violoncellistes et aux contrebassistes. Nous sommes des élèves des deux sites du CO de la Gruyère, et notre ensemble compte entre 8 et 20 musiciens selon les années. Nous explorons chaque semestre un répertoire varié allant de la musique baroque à la musique de nos jours, en passant par la musique de films ou de danses, etc...Nous jouons debout - à l'exception des violoncellistes! - et chacun peut s'exprimer en soliste s'il le désire. Nous répétons au CO de Bulle, tous les mardis, de 16h05 à 17h30. Pour les élèves de La Tour, un déplacement en bus est organisé. Nous nous réjouissons chaque année d'accueillir de nouvelles cordes parmi nous, pour partager « pizzicati », « ponticello » et autre « con sordino » !!!

**Ce cours dispense (et remplace) le cours de musique inscrit à l'horaire.**

# Autres

## 17. Cookies au chocolat

Responsable :	Sophie Pauchard.
Elèves concernés :	Tous
Prix :	6.- par personne (mais on repart avec une boîte de cookies)
Modalités :	1x, date à déterminer, de 12h15 à 13h10
Programme :	Prépare des ingrédients pour confectionner des cookies au chocolat dans un joli bocal en verre décoré



# Cours d'appuis

## 18. Appuis

Le CO de La Tour-de-Trême propose des cours d'appui très réguliers (1x par mois à 1x par semaine) dans les branches suivantes :

**français – allemand – anglais – maths – latin**

Toutes les informations sont affichées en classe. Vous pouvez appeler également l'enseignant qui vous donnera tous les détails. Ces cours peuvent être suivis irrégulièrement (aucune inscription à l'année). Cette prestation est gratuite.